

Optagelsesblanket

Ønsker du at deltage i "De Barskes" fællesskab og evt. optagelse i denne klub, skal du udfylde nedenstående.

Du bliver herefter betragtet som aspirant.

Navn:

Fødselsår:

Adresse:

By:

Tlf: e-mail:

Klub:

Sendes til:

Jan Frederiksen,

Klosterengen 54N, 4000 Roskilde

Janbirthe2005@yahoo.dk

Hjemmeside: www.maribook.dk/debarske.htm

"De barske"

Er du til rå natur og frisk luft og godt kammeratskab? Søger du udfordringer ud over det sædvanlige, så er dette måske noget for dig.

"De Barske" er hjemmehørende i Herlufsholm OK. Alle, som er medlem af en orienteringsklub, inviteres til at deltage i dette fællesskab.

Optagelseskrav til aspiranten: Denne skal opnå mindst 9 point i årets terminslisteløb for "De Barske" efter eget valg, foruden deltagelse i årsmødeløbet.

Løbene skal gennemføres indenfor den tidsfrist der er givet af arrangøren.

Marathon: Ingen max. tid – og man får kun 1 point i 1 løb.

Banelængder: "De Barske", som er ældre end H54 og D39, samt +70, kan deltage på baner med reduceret længde som følger:

⇒ Coastzone Extreme Marathon:	2 x 17 km.
• +70:	2 x 12 km.
❖ Til og med H54 og D39 løbes:	2 x 25 km.
⇒ Langdistanceløb og Wild West:	14-16 km.
❖ Fra H65 og D50 løbes:	11-12 km.
• +70:	6 – 8 km.
⇒ Danmarks Længste o-løb:	25 km.
• +70:	6 – 8 km.

Rogaining: Giver point når man har min. 50% af det vindene holds point. H65- og D50- og/eller ældre løbere kan "nøjes" med 40% af vinderholdets point. +70 kan "nøjes" med 30% af vinderholdets point.

Herudover løbes i egen klasse (til DM-Ultralang og Jættemilen).

Medlemskab: For at forblive medlem, skal der mindst gennemføres et O-løb fra terminslisten (dog ikke I Troidens Fodspor) om året og hvert 5. år skal opnås 9 point i et år.

Diplomer: Når "Den Barske" i et år har opnået min. 9 point, modtager vedkommende et diplom på årsmødet med fortløbende nr.

"De Barske" afholder hvert år et langdistance-o-løb: "I Troidens Fodspor" i februar/marts måned, samt et årsmøde med optagelse af aspiranter i november måned.

Stortrold: Jan Frederiksen, OK Roskilde

Kassetrold: Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK.

"De Barske" blev startet af medlemmer af Herlufsholm OK i 1995.

I 2015 var "I Troidens Fodspor" henlagt til Faxe Kalbrud. I løbet af året har troldene bl.a. deltaget i Vinterlangdistanceløb på Amager og i Jylland, Wild West, Xtreme, 25/50km o-løb, DM-Ultralang og 2 milen i Sverige.

Ved årsmødet 2015 blev der uddelt 10 diplomer og optaget hele **4** aspirant.